




























## トレーニングルーム機器リスト

品番	品名	個数		品番	品名	個数	
1 BG2810	トレッドミル	2		10 BB5822	レッグプレス	1	
2 BG8620	コードレスエルゴメーター	2		11 BB5022	ロータリートーン	1	
3 BG9WAT11	空気抵抗方式エルゴメーター	2		12 BB5122	ヒップマシン	1	
4 BB4022	チェストプレス	1		13 BB5422	プーリーマシン	1	
5 BB4122	シーテッドロウ	1		14 BN5300	45° 背筋台	2	
6 BB4222	ショルダープレス	1		15 BN5800	腹筋台	2	
7 BB4322	ラットプルダウン	1		16 BN5500	アームカール用ベンチ	1	
8 BB4422	レッグエクステンション	1		17 BM5300	45° レッグプレスマシン	1	
9 BB4522	レッグカール	1		18 BM5100	スミスマシン	1	

19	インターリ ハ BH900901	レッド コード	2		25	BE9A0101	ラバーダンベル 各1 12.0kg.14.0kg 16.0kg.18.0kg 20.0kg.22.0Kg 24.0kg.26.0Kg 28.0kg.30.0Kg		
20	BC9A3044	アームカー ルバー	1						
21	NT2864B	ヘックス バー	1		26	BE9A45	クロムメッキタイ プダンベル 各1 1.0kg.2.0kg 3.0kg.4.0kg 5.0kg.6.0kg 7.0kg.8.0kg 9.0kg.10.0kg		
22		20Kg バーベル シャフト	5						
23	BN5600	フリーウエ イト用ラッ ク	3		27	BL-PF	プラット フォーム	2	
24		プレート 1.25kg 20 2.5kg 20 5.0kg 20 10.0kg 20 15.0kg 10 20k.0g 10			28		ラバー プレート 10kg 6 15Kg 6 20Kg 6 25Kg 2	